

檔 號：

保存年限：

## 中原大學 函

地址：320314桃園市中壢區中北路200號

聯絡人：孫君瑋

聯絡電話：03-2652156

傳真：03-2651819

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國112年2月23日

發文字號：原學字第1120000601號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (112022300015\_112SA00430\_1\_23111634938.pdf, 112022300015\_112SA00430\_2\_23111634938.pdf, 112022300015\_112SA00430\_3\_23111634938.jpg)

主旨：本校訂於112年3月11日(星期六)、3月12日(星期日)於校內工學館308教室辦理2場「中原大學112年志工特殊訓練研習營」，請轉知貴校教職員生踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為落實全人教育理念，鼓勵學生投入志願服務活動，以實際行動發揮所學、關懷社會議題，提升青年之社會參與及公民意識。

二、旨揭活動對象為對服務學習或志願服務有興趣之教職員生及社會大眾。

三、報名資訊：

(一)自即日起至112年3月3日(星期五)止，開放線上報名，額滿即提前截止。

(二)第一場：

1、活動日期：112年3月11日(星期六)。

2、報名網址：<https://reurl.cc/d7GoNM>。

(三)第二場：

收文文號：1120001835

1、活動日期：112年3月12日(星期日)。

2、報名網址：<https://reurl.cc/Q49oyZ>。

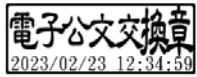
四、完整參加研習營者，可提供研習證明。

五、曾參與志工基礎訓練之15歲至35歲者，提供研習證明並完整參加特殊訓練研習營，可協助申請志願服務紀錄冊。

六、檢送活動計畫書2份及海報1份。

正本：桃園市高級中等學校、公私立大專校院

副本：本校服務學習中心





## 中原大學 112 年第一場志工特殊訓練研習營計畫書

### 壹、活動目的：

中原大學本著「全人教育、生命關懷」的教育宗旨，希望讓青年學子認識並瞭解自身的「知識責任」，因此希望透過系統性的志工特殊訓練，提升學生投身服務學習及志願服務行列前的必備知能及技能。

本次志工培訓主題設定為「活出最真實的我」，邀請心理諮商專業之教師進行授課。大多數的人一生中都在瞭解自己、探索自己，認識自己是什麼樣的人，有助於人際關係上的溝通協調，在遇到質疑和衝突時，能夠迅速找到自己的核心目標。在服務中也是一樣的，若不能察覺自我、產生防衛心理，會造成雙方無法相互理解，讓原先的美意付之一炬，因此，在解決別人的問題之前，先讓我們從解決自己的問題開始，並將學會的方式用在未來的服務中，讓我們的服務深入彼此的心。

### 貳、辦理單位：

指導單位：教育部青年發展署、桃園市政府青年事務局

主辦單位：中原大學服務學習中心、桃連青年志工中心

### 參、活動時間：112 年 3 月 11 日（週六）09:30 – 15:30

### 肆、活動地點：中原大學工學館 308 教室（桃園市中壢區中北路 200 號）

### 伍、參與對象：對服務學習、志願服務有興趣的校內外師生及社會大眾，約計 40-50 名 （15-35 歲學生及青年優先錄取）

### 陸、報名網站：<https://forms.gle/zWPSkbcdkWCuYk3F6> 即日起至 112 年 3 月 3 日（週五），人數額滿即截止報名

### 柒、聯絡資訊：

聯絡窗口：中原大學服務學習中心 / 孫君瑋

聯絡電話：03-2652156

電子信箱：[cycuslgogogo@gmail.com](mailto:cycuslgogogo@gmail.com)

中原大學服務學習網 <http://SL.cycu.edu.tw>

中原大學服務學習粉絲團 <https://www.facebook.com/CYCUSL>

### 【備註】

- 本研習活動全程免費，備有午餐。
- 全程參與者，可提供「志工特殊訓練證明」。
- 提供志工基礎訓練研習證明者，可協助申請「志願服務紀錄冊」（須為 15-35 歲青年）。

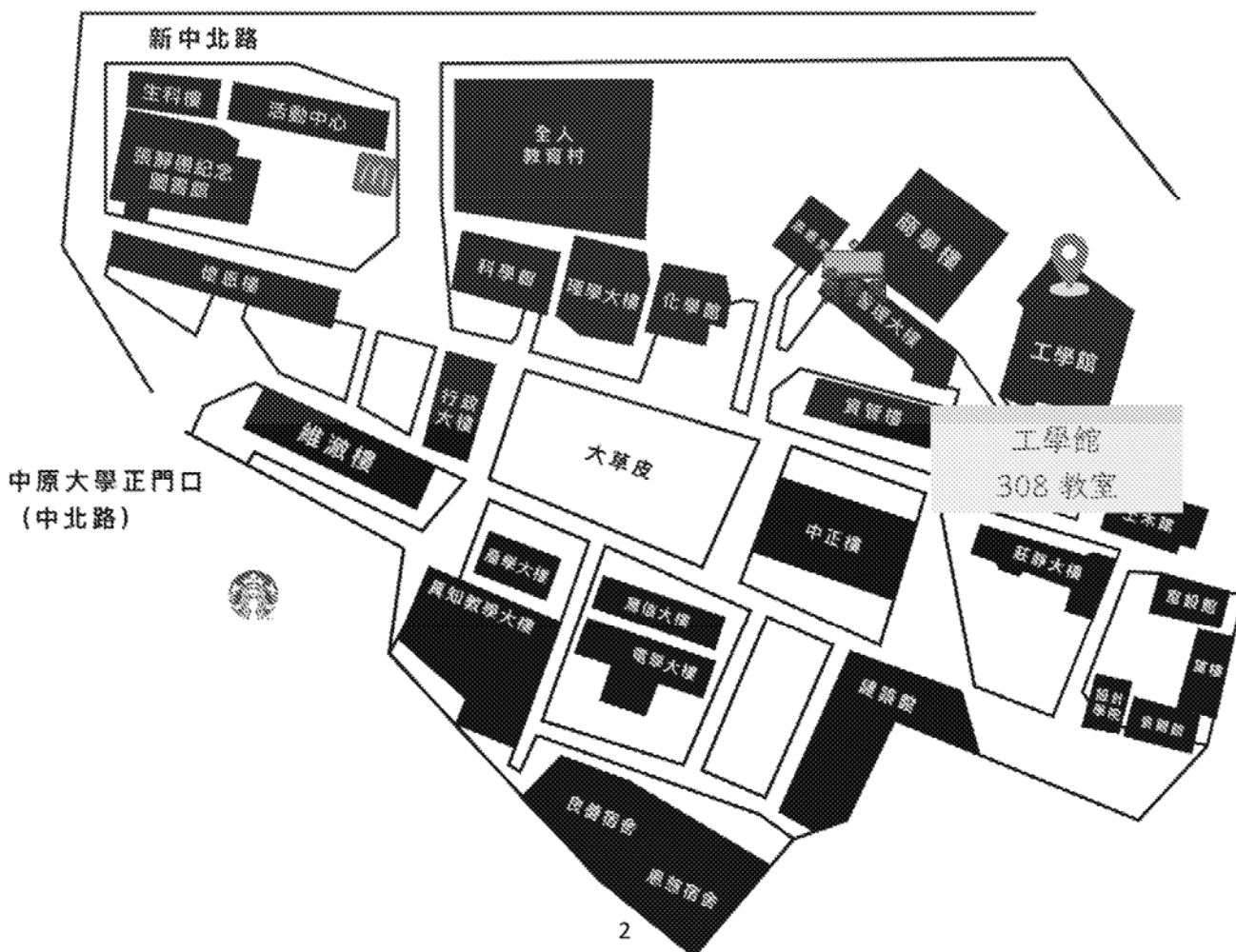


附表、志工特殊訓練課程表

時間	課程內容	講師
09:30-10:00	簽到	中原大學服務學習中心
10:00-11:00	【青年行動方案】 你是哪種人？	心園心理治療所 王渝津 諮商心理師
11:00-12:00	【青年服務實務研討】 案例分享與討論	
12:00-13:00	午餐休息	中原大學服務學習中心
13:00-14:00	【青年團隊的運作與成長】 活出最真實的我	心園心理治療所 王渝津 諮商心理師
14:00-15:00	【青年服務實務研討】 小組討論及演練	
15:00-15:30	簽退	中原大學服務學習中心

- 中原大學服務學習中心保留變更課表及更換講師的權利。

附圖、中原大學校內圖





## 【交通資訊】

請多利用大眾運輸工具

※**高鐵**：桃園站搭乘計程車至本校約 25 分鐘

※**台鐵**：中壢站搭乘計程車至本校約 10 分鐘

※**步行**：台鐵中壢站後站至本校約 30 分鐘

※**Ubike**：台鐵中壢站至本校張靜愚紀念圖書館 Ubike 站約 15 分鐘

※**公車**：桃園客運 155、156「中原國小站」下車，約 10 分鐘

※**自行開車**：

- 國道 1 號 ( 中山高速公路 )

南下：「內壢交流道」( 57K )→中園路→(左轉)中華路→(右轉)普忠路→(右轉)環中東路→(右轉)實踐路→(右轉)中北路→中原大學正門

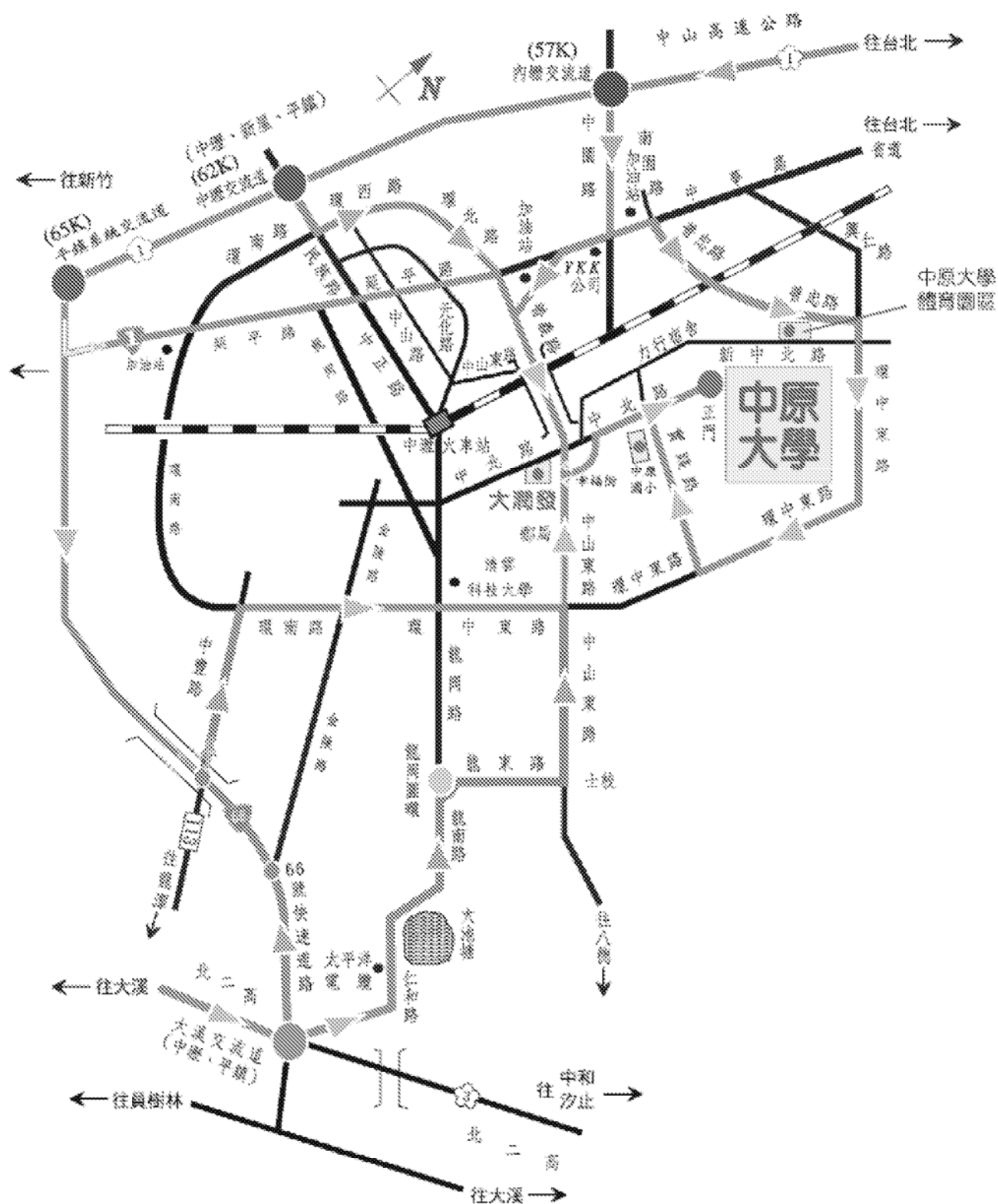
北上：「中壢交流道」( 62K )( 往中壢方向 ) →民族路→(左轉)環西路→環北路→普義路→中山東路→(左轉)幸福街→(右轉)中北路→中原大學正門

- 國道 3 號 ( 北二高 )

「大溪交流道」( 62K )( 往中壢方向 ) →永昌路→(左轉)「66 號快速道路」→「中豐路」出口→(右轉)中豐路→(右轉)環南路→環中東路→(左轉)中山東路→(右轉)幸福街→(右轉)中北路→中原大學正門



## 【中原大學交通路線及停車指示圖】





## 中原大學 112 年第二場志工特殊訓練研習營計畫書

### 壹、活動目的：

中原大學本著「全人教育、生命關懷」的教育宗旨，希望讓青年學子認識並瞭解自身的「知識責任」，因此希望透過系統性的志工特殊訓練，提升學生投身服務學習及志願服務行列前的必備知能及技能。

每個人或多或少，都有曾經幫助過別人的經驗，只是多數人很少停下來思考，本次志工培訓主題設定為「服務歷程整理術」，邀請具有學生輔導經驗的專業師資進行授課，帶領青年志工從自身經驗出發，找出內心的原動力，並在老師的帶領下，學著將過往的經驗分析、統整，找出為何而做、為誰而做，將看似平淡無奇的經驗，轉換為學習歷程中有價值的成果。

### 貳、辦理單位：

指導單位：教育部青年發展署、桃園市政府青年事務局

主辦單位：中原大學服務學習中心、桃連青年志工中心

參、活動時間：112 年 3 月 12 日（週日）09:00-15:00

肆、活動地點：中原大學工學館 308 教室（桃園市中壢區中北路 200 號）

伍、參與對象：對服務學習、志願服務有興趣的青年學子，約計 40-50 名。

陸、報名網站：<https://forms.gle/YVqNm5XJSLZMLbSM6>  
即日起至 112 年 3 月 3 日（週五），人數額滿即截止報名

### 柒、聯絡資訊：

聯絡窗口：中原大學服務學習中心 / 孫君瑋

聯絡電話：03-2652156

電子信箱：[cycuslgogogo@gmail.com](mailto:cycuslgogogo@gmail.com)

中原大學服務學習網 <http://SL.cycu.edu.tw>

中原大學服務學習粉絲團 <https://www.facebook.com/CYCUSL>

### 【備註】

- 本研習活動全程免費，備有午餐。
- 全程參與者，可提供「志工特殊訓練證明」。
- 提供志工基礎訓練研習證明者，可協助申請「志願服務紀錄冊」（須為 15-35 歲青年）。



附表、志工特殊訓練課程表

時間	課程內容	講師
09:00-09:30	簽到	中原大學服務學習中心
09:30-10:30	【青年行動方案】 找出內心的原動力	板橋高中 楊芷惟 輔導組長
10:30-11:30	【青年服務實務研討】 從心開始的資料整理	
11:30-12:30	【青年服務實務研討】 案例分享與討論	
12:30-13:30	午餐休息	中原大學服務學習中心
13:30-14:30	【青年團隊的運作與成長】 與小前輩一起的午後	中原大學志工團隊
14:30-15:00	簽退	中原大學服務學習中心

- 中原大學服務學習中心保留變更課表及更換講師的權利。

附圖、中原大學校內圖







## 【交通資訊】

請多利用大眾運輸工具

※**高鐵**：桃園站搭乘計程車至本校約 25 分鐘

※**台鐵**：中壢站搭乘計程車至本校約 10 分鐘

※**步行**：台鐵中壢站後站至本校約 30 分鐘

※**Ubike**：台鐵中壢站至本校張靜愚紀念圖書館 Ubike 站約 15 分鐘

※**公車**：桃園客運 155、156「中原國小站」下車，約 10 分鐘

※**自行開車**：

- 國道 1 號 ( 中山高速公路 )

南下：「內壢交流道」( 57K )→中園路→(左轉)中華路→(右轉)普忠路→(右轉)環中東路→(右轉)實踐路→(右轉)中北路→中原大學正門

北上：「中壢交流道」( 62K )( 往中壢方向 ) →民族路→(左轉)環西路→環北路→普義路→中山東路→(左轉)幸福街→(右轉)中北路→中原大學正門

- 國道 3 號 ( 北二高 )

「大溪交流道」( 62K )( 往中壢方向 ) →永昌路→(左轉)「66 號快速道路」→「中豐路」出口→(右轉)中豐路→(右轉)環南路→環中東路→(左轉) 中山東路→(右轉)幸福街→(右轉)中北路→中原大學正門



# 112年中原大學志工特殊訓練研習營

青年服務類

## 活出最真實的我

### 2023.03.11 (六)

掃我報名



10:00-15:00  
(09:30開始簽到)

中原大學工學館308教室



完成任一場，即可協助申請志願服務紀錄冊！

## 服務歷程整理術

掃我報名

### 2023.03.12 (日)

09:30-14:30  
(09:00開始簽到)

中原大學工學館308教室



更多資訊請參考報名頁面！

聯絡人 | 孫君瑋 電話 | 03-2652156 信箱 | cycuslgogogo@gmail.com

主辦機關



教育部  
青年發展署



桃園市政府  
青年事務局

承辦單位

桃連青年  
志工中心



執行單位



中原大學  
服務學習中心

# 高雄醫學大學 公文簽辦單

裝

主旨	本校訂於112年3月11日(星期六)、3月12日(星期日)於校內工學館308教室辦理2場「中原大學112年志工特殊訓練研習營」，請轉知貴校教職員生踴躍報名參加，請查照。					
來文	機關	中原大學		收文	日期	112/02/23
	日期	112/02/23			字號	1120001835
	字號	原學字第1120000601號				
	速別	普通件				
意見及簽章						
承辦單位	<p>擬： 一、轉貼學務處首頁校外訊息處周知。 二、陳閱後存查。</p> <p>承辦人： 課外活動組計畫人員 <b>曾千慈</b> 0223 1407</p> <p style="text-align: right;">組長： 學生事務處課外活動組長 <b>陳昭彥</b> 0223 1743</p>					
會辦單位						
決行	<p>學務長：</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>0224 1105</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>0224 1105</p> </div> </div>					

訂

線